



Sozialtherapie heißt:

- ambulante erzieherische Hilfen
- flexibel
- passgenau
- bedürfnisorientiert
- ressourcenunterstützend

Wir arbeiten unter anderem mit systemischen, verhaltenstherapeutischen, gesprächs- und spielorientierten sowie mit erlebnispädagogischen Ansätzen.

Rechtsgrundlage: §§ 27, 35a, 41 SGB VIII

Fotonachweise:
Innenseite links: anatolicherkas – Adobe Stock
Innenseite mitte: MK-Photo – Adobe Stock
Innenseite rechts: Nico Bekasinski – Adobe Stock
Außenseite links: Studio Romantic – Adobe Stock



Bereich Sozialtherapie

Bereichsleitung/Aufnahme:

Lotter Str. 81
49076 Osnabrück

Telefon: 0541 40433-104

Fax: 0541 40433-33

Teams im Bereich Sozialtherapie

Lotter Str. 81
49076 Osnabrück

Telefon: 0541 40433-23

Hasestr. 60
49074 Osnabrück

Telefon: 0541 5058498-17

Werner-von-Siemens-Str. 12a
49124 Georgsmarienhütte

Telefon: 05401 849417-11

Postanschrift: Legas Jugendhilfe gGmbH
Postfach 6024
49093 Osnabrück

Internet: www.legas-s.de

E-Mail: info@legas-s.de

Bankverbindung: IBAN DE88 2659 0025 1503 0857 00
BIC GENODEF1OSV
Vereinigte Volksbank
Bramgau Osnabrück Wittlage



Bereich Sozialtherapie

Hilfsangebote bei
Verhaltensauffälligkeiten,
emotionalen Problemen und
Erziehungsschwierigkeiten





Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche mit Verhaltensauffälligkeiten und emotionalen Problemen wie:

- schulmeidendes Verhalten
- Weglaufen von zu Hause
- aggressives, oppositionelles Verhalten
- Vermeidungsverhalten
- sozial unsicheres Verhalten
- Ängste
- Kontaktschwierigkeiten
- psychosomatische Störungen
- ADHS mit Begleitstörungen etc.
- delinquentes Verhalten wie Stehlen, Sachbeschädigungen, Körperverletzungen
- Asperger Autismus

Ziele unserer Arbeit:

Leitziele:

- Entwicklung prosozialen Verhaltens
- Aufarbeitung emotionaler Verletzungen
- Stabilisierung der Persönlichkeit

Grobziele:

- Förderung der Beziehungsfähigkeit
- Erkennen der verschiedenen sozialen Schwierigkeiten
- Erweiterung der sozialen Kompetenz
- Emotionale Entlastung und Stabilisierung
- Aufbau der Fähigkeit zur adäquaten Bedürfnisartikulation
- Aufbau angemessener sozialer Konflikt- und Problemlösestrategien
- Erlernen von Regeln in der Gruppe
- Klärung und Stärkung der familiären Beziehungen etc.

Methoden:

- Bezugsbetreuersystem
- Einzelbetreuung
- Gruppenbetreuung
- Elternberatung
- Familienberatung
- Beratungsarbeit innerhalb der Einrichtung von Lega S Jugendhilfe
- Beratungsarbeit aufsuchend in der Familie oder in der Schule
- Erlebnispädagogik
- Freizeitpädagogik
- Soziales Kompetenztraining
- Lösungsorientierte Programme für Kinder, Jugendliche und Eltern
- Reittherapie
- Video-Home-Training
- Mediation
- Sozialpädagogische Diagnostik
- Traumapädagogik

